

# JADŁOSPIS



<b>Poniedziałek</b>	zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno- warzywnym
06.05.2024r	makaron z twarogiem, masłem, cukrem, jogurt owocowy kompot z owoców mieszanych , alergeny ( 1,3,5,6,7,8,9 )
<b>Wtorek</b>	rosół z lanym ciastem i natką pietruszki, gulasz z szynki wieprzowej,
07.05.2024r	kasza gryczana na sypko, sałatka z pomidora z zieloną cebulką, kompot z owoców mieszanych, alergeny ( 1,3,5,6,7,8,9 )
<b>Środa</b>	zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną, paluszki rybne z piekarnika,
08.05.2024r	surówka z selera z jabłkiem, rodzynkami, jogurtem i śmietaną, ziemniaki puree, kompot z owoców mieszanych, alergeny ( 1,3,4, 5,6,7,8,9 )
<b>Czwartek</b>	zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną, kotleciki z fileta
09.05.2024r	z kurczaka smażone, surówka z młodej kapusty z marchewką , jabłkiem, i koperkiem, ziemniaki puree z koperkiem, kompot owocowy alergeny ( 1,3,5,6,7,8,9 )
<b>Piątek</b>	zupa brokułowo- groszkowa z kaszą manną, jajko sadzone,
10.05.2024r	ziemniaki puree, fasolka szparagowa z masłem, sok 100%, alergeny ( 1,3,5,6,7,8,9 )

# DO POSIŁKÓW SĄ PODAWANE OWOCE SEZONOWE

Podstawowe Alergeny Pokarmowe

---

**Lista najważniejszych alergenów pokarmowych** prezentuje się następująco:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
11. DWUTLENEK SIARKI
12. ŁUBIN i produkty pochodne
13. MIĘCZAKI i produkty pochodne